



# HELDERSE VOLKSUNIVERSITEIT

Cursussen en workshops voor iedereen! 2019-2020 [www.volksuniversiteitdenhelder.nl](http://www.volksuniversiteitdenhelder.nl)

## LEER EEN TAAL OF DOE EEN ANDERE LEUKE CURSUS BIJ DE HVU!

**Jezelf ontwikkelen, anderen ontmoeten en kennis opdoen in een ontspannen sfeer voor een betaalbaar bedrag. Dat kan bij de Helderse Volksuniversiteit (HvU).**

De HvU organiseert cursussen en workshops in School 7 en op een aantal andere mooie locaties. Een gevarieerd en betaalbaar aanbod, afgestemd op maatschappelijke trends, laagdrempelig en voor iedereen, ongeacht vooropleiding, leeftijd en achtergrond. Zo kan iedereen zijn kennis, inzichten en vaardigheden vergroten in een prettige omgeving.

Ons team heeft weer zijn best gedaan om het aanbod voor iedereen aantrekkelijk te maken en te vernieuwen. Vaste onderdelen zijn de talen op allerlei niveaus, dit jaar uitgebreid met Nieuw Grieks. Ook nieuw zijn kunstgeschiedenis en zelfontplooiing. Een fotografie masterclass compositieer en er is weer een workshop taart bakken. Er is voor iedereen een interessan-

te cursus! Bekijk ons volledige programma op de achterzijde van dit blad en bezoek onze website voor actuele en uitgebreide informatie. Meer weten? Kom langs op de informatiemiddag in School 7 op zaterdag 31 augustus van 14.00 tot 16.00 uur. U bent van harte welkom!

Karin van Rossum, voorzitter

### BELANGRIJKE INFORMATIE

Op **zaterdag 31 augustus houden wij onze informatiemiddag van 14.00 tot 16.00 uur in School 7**. De meeste docenten en het bestuur zijn dan aanwezig om u te informeren en vragen te beantwoorden. Kom dus langs als u meer wilt weten over een bepaalde cursus of workshop of om gewoon eens sfeer te proeven. Kunt u niet op de informatiemiddag komen en heeft u een vraag, stuur dan een e-mail naar [info@volksuniversiteitdenhelder.nl](mailto:info@volksuniversiteitdenhelder.nl). Wij informeren u graag over cursussen en workshops.

Parkeren in de buurt van School 7 is mogelijk in de blauwe zones, hiervoor heeft u een parkeerschijf nodig. Er zijn twee parkeerplaatsen voor invaliden op de Keizersgracht. Langs de Westgracht en in parkeergarage Sluisdijk kunt u vrij parkeren.



### ONZE LOCATIES

**Amazing Flowers:** Bloemschikken  
**Spinaker:** Kookcursussen  
**Sterrenwacht:** Sterrenkunde  
**Het Tiende Kind:** Keramiek  
**School 7:** Taalcursussen, psychologie, film en psychologie, genealogie, fotografie, yoga, zelfontplooiing, boeddhisme ontdekken en mediteren.



### VRIEND VAN HVU

U kunt zich aanmelden via een mail aan [info@volksuniversiteitdenhelder.nl](mailto:info@volksuniversiteitdenhelder.nl) en helpt hiermee de cursussen betaalbaar te houden voor iedereen. De minimale bijdrage is €7,50 per gezin.

### ONS AANBOD

**Cursussen en workshops worden op verschillende niveaus in groepsverband gegeven, door ervaren en gemotiveerde docenten.**

#### Taalcursussen

Arabisch, Duits, Engels, Frans, Italiaans, Nieuw Grieks, Portugees, Russisch en Spaans.



eigen taart is goud waard

#### Culinair

Caraïbisch koken, heerlijk koken zonder vlees of vis, Indisch koken, Indische snacks en bakken: 'eigen taart is goud waard'.

#### Creatief

Bloemschikken, keramiek, basiscursus fotografie, een masterclass compositieer en kunstgeschiedenis.

#### Mens, samenleving en natuur

Boeddhisme ontdekken en boeddhistisch mediteren, zelfontplooiing, genealogie, psychologie, 'film en psychologie' Kundalini yoga en sterrenkunde.

### ALLE INFORMATIE OP ONZE WEBSITE

De meest actuele en uitgebreide informatie over onze cursussen en workshops is te vinden op onze website: [www.volksuniversiteitdenhelder.nl](http://www.volksuniversiteitdenhelder.nl). Op de site staat per programmaonderdeel waar en wanneer deze gehouden wordt, wat er eventueel voor nodig is en het tarief. Als u zich voor een cursus of workshop wilt inschrijven, dan kan dit via de website. Wacht niet te lang want **vol is vol!**



Programmaonderdeel	Docent	Dag	Startdatum	Tijd	Aantal lessen	Locatie	Lestarief	Kosten lesmateriaal
<b>Creativiteit</b>								
Fotografie basiscursus	Kees Looijestein	Donderdag	26-09-2019	19:00	6	School 7	85,00	
Bloemschikken	Karin Noppen	Donderdag	03-10-2019	19:00	3	Amazing Flowers	35,00	100,00
Keramik	Chantal en Phinessa	Vrijdag	27-09-2019	15:30	10	Atelier Het Tiende Kind	155,00	75,00
Fotografie Masterclass Compositieer	Kees Looijestein	Donderdag	09-01-2020	19:00	7	School 7	90,00	
Kunstgeschiedenis De klassieken	Annet Slotemaker	Woensdag	25-09-2019	18:30	3	School 7	45,00	
Kunstgeschiedenis Kunst in dienst van de kerk	Annet Slotemaker	Woensdag	13-11-2019	18:30	3	School 7	45,00	
<b>Culinair</b>								
Bakken, eigen taart is goud waard	Angenieta Amoureux	Dinsdag	24-09-2019	18:30	3	Spinaker	45,00	35,00
Heerlijk koken zonder vlees of vis	Jessica Schouman	Donderdag	26-09-2019	18:30	3	Spinaker	45,00	30,00
Indisch koken	Saida B. Davidson	Dinsdag	01-10-2019	18:30	3	Spinaker	45,00	40,00
Caribisch koken	Sarai Vanenburg	Dinsdag	28-01-2020	18:30	3	Spinaker	45,00	30,00
Indische snacks	Saida Blaney Davidson	Donderdag	06-02-2020	18:30	3	Spinaker	45,00	40,00
<b>Mens, Samenleving en Natuur</b>								
Yoga (najaar maandag)	Leo Bron	Maandag	07-10-2019	10:15	10	School 7	95,00	
Yoga (najaar donderdag)	Leo Bron	Donderdag	10-10-2019	10:15	10	School 7	95,00	
Genealogie	Harry de Raad	Donderdag	07-11-2019	14:00	3	School 7	15,00	
Boeddhisme ontdekken	Leen van der Meij	Donderdag	03-10-2019	10:15	5	School 7	70,00	
Psychologie beginners	Leendert van Dam	Donderdag	03-10-2019	19:00	5	School 7	75,00	
Mediteren met een Boeddhistische monnik	Leen van der Meij	Donderdag	23-01-2020	18:30	6	School 7	75,00	
Sterrenkunde	Paul van der Wal	Woensdag	02-10-2019	20:00	7	Sterrenwacht	75,00	17,50
Zelfontplooiing, waarop zie ik graag terug als ik 80 ben?	Deirdre Bouwman	Dinsdag	01-10-2019	9:30	7	School 7	120,00	38,50
Film en psychologie	Leendert van Dam	Donderdag	30-01-2020	18:30	3	School 7	45,00	
Yoga (voorjaar maandag)	Leo Bron	Maandag	06-01-2020	10:15	10	School 7	95,00	
Yoga (voorjaar donderdag)	Leo Bron	Donderdag	09-01-2020	10:15	10	School 7	95,00	
<b>Talen</b>								
Russisch 1e jaar	Natalya Kolesnikova	Dinsdag	24-09-2019	18:30	23	School 7	175,00	49,00
Russisch 2e jaar	Natalya Kolesnikova	Dinsdag	24-09-2019	20:15	23	School 7	175,00	49,00
Russisch conversatie 1	Natalya Kolesnikova	Woensdag	25-09-2019	18:30	23	School 7	175,00	64,00
Russisch conversatie 2	Natalya Kolesnikova	Woensdag	25-09-2019	20:15	23	School 7	175,00	64,00
Duits 1e jaar	Elsa Ortgies	Donderdag	26-09-2019	18:30	20	School 7	155,00	20,00
Duits 2e jaar	Elsa Ortgies	Donderdag	26-09-2019	20:15	20	School 7	155,00	20,00
Duits 3e jaar	Elsa Ortgies	Dinsdag	24-09-2019	20:15	20	School 7	155,00	20,00
Duits 4e jaar	Elsa Ortgies	Dinsdag	24-09-2019	18:30	20	School 7	155,00	35,00
Engels algemeen 1e jaar	Patricia Bossong	Maandag	23-09-2019	20:15	20	School 7	155,00	27,00
Engels conversatie 1	Patricia Bossong	Donderdag	26-09-2019	13:30	20	School 7	155,00	15,00
Engels conversatie 3	Patricia Bossong	Maandag	23-09-2019	18:30	20	School 7	155,00	15,00
Engels conversatie 4	Patricia Bossong	Donderdag	26-09-2019	10:15	20	School 7	155,00	15,00
Italiaans 1e jaar	Diana lo Pizzo	Maandag	23-09-2019	20:15	23	School 7	175,00	55,00
Italiaans 2e jaar	Diana lo Pizzo	Maandag	23-09-2019	18:30	23	School 7	175,00	55,00
Italiaans 5e jaar	Ria van Beek	Woensdag	25-09-2019	18:30	23	School 7	175,00	
Italiaans conversatie 1	Diana lo Pizzo	Maandag	23-09-2019	16:00	23	School 7	175,00	
Italiaans conversatie 2	Diana lo Pizzo	Maandag	23-09-2019	14:00	23	School 7	175,00	
Spaans 1e jaar middag	Ginny Salazar	Maandag	23-09-2019	14:00	23	School 7	175,00	ntb
Spaans 1e jaar avond	Ginny Salazar	woensdag	25-09-2019	18:30	23	School 7	175,00	ntb
Spaans 2e jaar middag	Ardi Frentrop	Maandag	23-09-2019	14:00	23	School 7	175,00	67,00
Spaans 2e jaar avond	Ardi Frentrop	Maandag	23-09-2019	18:30	23	School 7	175,00	67,00
Spaans 2e jaar avond	Ardi Frentrop	Maandag	23-09-2019	20:15	23	School 7	175,00	67,00
Spaans 3e jaar middag	Ardi Frentrop	Woensdag	25-09-2019	14:00	23	School 7	175,00	67,00
Spaans conversatie 1	Ginny Salazar	Maandag	23-09-2019	18:30	23	School 7	175,00	71,00
Spaans conversatie 2	Ginny Salazar	Maandag	23-09-2019	10:15	23	School 7	175,00	71,00
Frans 1e jaar	Géraldine Dété	Dinsdag	24-09-2019	20:00	20	School 7	155,00	
Frans 2e jaar	Géraldine Dété	Dinsdag	24-09-2019	18:15	20	School 7	155,00	
Portugees 1e jaar	Juliana Rodrigues	Maandag	23-09-2019	20:15	23	School 7	175,00	43,00
Arabisch 1e jaar	Ruwayda Ali Osman	Dinsdag	24-09-2019	18:15	20	School 7	155,00	32,50
Arabisch 2e jaar	Ruwayda Ali Osman	Dinsdag	24-09-2019	20:00	20	School 7	155,00	32,50
Nieuw Grieks	Hester Hoette	Donderdag	26-09-2019	20:15	23	School 7	175,00	62,00

\* Wijzigingen voorbehouden. Voor inschrijven, bijzonderheden en het meest actuele overzicht, zie onze nieuwe website [WWW.VOLKSUNIVERSITEITDENHELDER.NL](http://WWW.VOLKSUNIVERSITEITDENHELDER.NL)

\* Prijzen van boeken kunnen per leverancier licht verschillen

## Colofon

Dit is een uitgave van de Helderse Volksuniversiteit. Postadres: Weststraat 110 B, 1781 BZ Den Helder.

E-mail: [info@volksuniversiteitdenhelder.nl](mailto:info@volksuniversiteitdenhelder.nl) ING bank: IBAN: NL 16 INGB 0000 389478. KvK nummer: 41239481.

Voor alle informatie zie onze website [www.volksuniversiteitdenhelder.nl](http://www.volksuniversiteitdenhelder.nl)