



HELDERSE VOLKSUNIVERSITEIT



Leer een taal of doe een leuke workshop bij de HVU!

Leren in groepsverband, in een ontspannen sfeer en voor een betaalbaar bedrag. Dat kan bij de Helderse Volksuniversiteit (HVU).

De HVU organiseert cursussen en workshops in School 7 en op een aantal andere mooie locaties. Een gevarieerd en betaalbaar aanbod, afgestemd op maatschappelijke trends, laagdrempelig en voor iedereen, ongeacht vooropleiding, leeftijd en achtergrond. Zo kan iedereen zijn kennis, inzichten en vaardigheden vergroten.

Er is voor iedereen een interessante cursus! Vaste onderdelen zijn de talen op allerlei niveaus. Dit jaar wordt ook weer Frans aangeboden en zijn er meerdere mogelijkheden om in de middag een cursus te volgen. Ook nieuw is de kookworkshop de Jutterskeuken. Bekijk ons volledige programma op de achterzijde van dit blad en bezoek onze website voor actuele en uitgebreide informatie.

Het bestuur van de HVU gaat er nu vanuit dat het cursusprogramma eind september gewoon van start kan gaan, echter wel met aanpassingen waar nodig. Dat betekent o.a. dat het maximum aantal cursisten in een leslokaal op dit moment nog beperkt is. Dit kan door eventuele versoepelingen aangepast worden. Aanmeldingen worden zoals altijd behandeld op volgorde van binnenkomst. De kans is nu helaas groter dat er een wachtlijst gehanteerd moet worden.

KARIN VAN ROSSUM, VOORZITTER

BELANGRIJKE INFORMATIE

De informatiemiddag zal plaatsvinden op zaterdag 28 augustus in School 7. Afhankelijk van de mogelijkheden zal de tijd van 14.00 tot 16.00 uur of van 16.00 tot 18.00 uur zijn. De meeste docenten en het bestuur zijn dan aanwezig om vragen te beantwoorden en om in te schrijven. De meest actuele informatie hierover kunt u eind augustus ook vinden op onze website en op facebook en in de lokale media. Vragen kunnen altijd gesteld worden door middel van een e-mail aan info@volksuniversiteitdenhelder.nl. Wij informeren u graag!



COLOFON

Dit is een uitgave van de Helderse Volksuniversiteit. **Postadres:** Weststraat 110 B, 1781 BZ Den Helder. **E-mailadres:** info@volksuniversiteitdenhelder.nl **ING bank:** IBAN: NL 16 INGB 0000 389478. **KvK nummer:** 41239481. Voor alle informatie zie onze website www.volksuniversiteitdenhelder.nl

2021-2022 CURSUSSEN EN WORKSHOPS VOOR IEDEREEN!



ONS AANBOD

Cursussen en workshops worden op verschillende niveaus in groepsverband gegeven, door ervaren en gemotiveerde docenten.

Taalcursussen: Arabisch, Duits, Engels, Frans, Italiaans, Nieuw Grieks, Pools, Portugees, Russisch, Spaans en Zweeds.

Culinair: Caraïbisch koken, heerlijk koken zonder vlees of vis, Indisch koken en Indische snacks en de Jutterskeuken.

Creatief: Basiscursus fotografie en een masterclass compositie, kunstgeschiedenis klassieken en middeleeuwen, renaissance en barok en de 19de eeuw.

Mens, samenleving en natuur: Boeddhisme ontdekken, boeddhistisch mediteren, psychologie beginnerscursus en psychologie met het thema 'spraakmakende experimenten', zelfontplooiing, kundalini yoga en sterrenkunde.

ONZE LOCATIES

Spinaker: Kookcursussen

Sterrenwacht: Sterrenkunde

School 7: Taalcursussen, psychologie, film, fotografie, yoga, zelfontplooiing, boeddhisme.

NIEUWS EN INFORMATIE OP ONZE WEBSITE

De meest actuele en uitgebreide informatie over onze cursussen en workshops is te vinden op onze website: www.volksuniversiteitdenhelder.nl. Op de site staat per programmaonderdeel waar en wanneer deze gehouden wordt, wat er eventueel voor nodig is en het tarief. Als u zich voor een cursus of workshop wilt inschrijven, dan kan dit via de website. Wacht niet te lang want vol is vol!

VRIEND VAN HVU

Iedereen kan vriend worden van de HVU. Uw bijdrage is minimaal € 7,50 per gezin per jaar. U kunt zich als vriend aanmelden door een e-mail te sturen.



PROGRAMMAONDERDEEL	DOCENT	DAG	STARTDATUM	TIJD	AANTAL LESSEN	LOCATIE	LESTARIEF	KOSTEN MATERIAAL*
CREATIVITEIT								
Kunstgeschiedenis klassieken	Annet Slotemaker	Dinsdag	28/09/2021	18:30	2	School 7	€ 30,00	
Kunstgeschiedenis middeleeuwen	Annet Slotemaker	Dinsdag	12/10/2021	18:30	3	School 7	€ 45,00	
Kunstgeschiedenis renaissance en barok	Annet Slotemaker	Dinsdag	09/11/2021	18:30	4	School 7	€ 50,00	
Kunstgeschiedenis 19e eeuw	Annet Slotemaker	Dinsdag	11/01/2022	18:30	4	School 7	€ 50,00	
Fotografie basiscursus	Kees Looijesteijn	Donderdag	23/09/2021	20:15	6	School 7	€ 75,00	
Fotografie masterclass compositieer	Kees Looijesteijn	Donderdag	13/01/2022	20:15	8	School 7	€ 95,00	
CULINAIR								
Heerlijk koken zonder vlees of vis	Jessica Schouman	Donderdag	23/09/2021	18:30	3	Spinaker	€ 45,00	€ 30,00
Indisch koken	Saida Blaney Davidson	Dinsdag	21/09/2021	18:30	3	Spinaker	€ 45,00	€ 40,00
Jutterskeuken	Stefan van Leunen	Woensdag	19/01/2022	18:30	3	Spinaker	€ 45,00	€ 20,00
Caraïbisch koken	Sarai Vanenburg	Dinsdag	11/01/2022	18:30	3	Spinaker	€ 45,00	€ 30,00
Indische snacks	Saida Blaney Davidson	Donderdag	13/01/2022	18:30	3	Spinaker	€ 45,00	€ 40,00
MENS, SAMENLEVING EN NATUUR								
Yoga	Leo Bron	Maandag	20/09/2021	10:15	10	School 7	€ 100,00	
Zelfontplooiing	Deirdre Bouwman	Woensdag	29/09/2021	9:30	7	School 7	€ 150,00	€ 38,50
Zelfontplooiing	Deirdre Bouwman	Dinsdag	28/09/2021	18:30	7	School 7	€ 150,00	€ 38,50
Sterrenkunde	Paul en Harold	Woensdag	02/02/2022	19:30	8	Sterrenwacht	€ 85,00	€ 17,50
Boeddhisme ontdekken	Leen van der Meij	Donderdag	23/09/2021	18:30	6	School 7	€ 75,00	
Psychologie beginners	Leendert van Dam	Donderdag	23/09/2021	20:15	5	School 7	€ 70,00	
Yoga	Leo Bron	Maandag	10/01/2022	10:15	10	School 7	€ 100,00	
Mediteren met een boeddhistische monnik	Leen van der Meij	Donderdag	20/01/2022	18:30	6	School 7	€ 75,00	
Psychologie: gaat er een belletje rinkelen?	Leendert van Dam	Donderdag	20/01/2022	20:15	3	School 7	€ 45,00	
TALEN								
Russisch 1e jaar	Natalya Kolesnikova	Woensdag	22/09/2021	15:00	23	School 7	€ 175,00	€ 49,00
Russisch 2e jaar	Natalya Kolesnikova	Woensdag	22/09/2021	16:45	23	School 7	€ 175,00	€ 49,00
Russisch conversatie	Natalya Kolesnikova	Woensdag	22/09/2021	18:30	23	School 7	€ 175,00	€ 64,00
Duits 1e jaar	Marga Zijp	Dinsdag	21/09/2021	18:30	20	School 7	€ 155,00	€ 24,49
Duits 2e jaar	Marga Zijp	Donderdag	23/09/2021	18:30	20	School 7	€ 155,00	€ 24,49
Duits 4e jaar	Theresia Geisser	Donderdag	23/09/2021	18:30	20	School 7	€ 155,00	€ 25,99
Duits 4e jaar	Theresia Geisser	Donderdag	23/09/2021	20:15	20	School 7	€ 155,00	€ 25,99
Engels algemeen 2e jaar	Angelique Gijsbers	Maandag	20/09/2021	20:15	20	School 7	€ 155,00	€ 32,00
Engels conversatie	Angelique Gijsbers	Maandag	20/09/2021	18:30	20	School 7	€ 155,00	€ 15,00
Italiaans 1e jaar	Diana lo Pizzo	Maandag	20/09/2021	16:00	23	School 7	€ 175,00	€ 60,00
Italiaans 2e jaar	Diana lo Pizzo	Woensdag	22/09/2021	20:15	23	School 7	€ 175,00	€ 55,00
Italiaans 4e jaar	Diana lo Pizzo	Maandag	20/09/2021	18:30	23	School 7	€ 175,00	€ 60,00
Italiaans 7e jaar	Diana lo Pizzo	Woensdag	22/09/2021	18:30	23	School 7	€ 175,00	
Italiaans conversatie	Diana lo Pizzo	Maandag	20/09/2021	14:00	23	School 7	€ 175,00	
Spaans 1e jaar	Cecilia Alert	Maandag	20/09/2021	20:15	23	School 7	€ 175,00	€ 45,00
Spaans 1e jaar	Cecilia Alert	Woensdag	22/09/2021	20:15	23	School 7	€ 175,00	€ 45,00
Spaans 1e jaar middag	Cecilia Alert	Maandag	20/09/2021	14:00	23	School 7	€ 175,00	€ 45,00
Spaans 2e jaar	Ardi Frentrop	Maandag	20/09/2021	18:30	23	School 7	€ 175,00	€ 45,00
Spaans 2e jaar ochtend	Ardi Frentrop	Dinsdag	21/09/2021	10:15	23	School 7	€ 175,00	€ 45,00
Spaans 3e jaar middag	Ginny Salazar	Maandag	20/09/2021	14:00	23	School 7	€ 175,00	€ 45,00
Spaans 3e jaar	Ginny Salazar	Woensdag	22/09/2021	18:30	23	School 7	€ 175,00	€ 45,00
Spaans 4e jaar	Ardi Frentrop	Maandag	20/09/2021	14:00	23	School 7	€ 175,00	€ 67,00
Spaans 5e jaar	Ardi Frentrop	Woensdag	22/09/2021	14:00	23	School 7	€ 175,00	€ 67,00
Spaans conversatie 1	Ginny Salazar	Maandag	20/09/2021	18:30	23	School 7	€ 175,00	€ 71,00
Spaans conversatie 2	Ginny Salazar	Maandag	20/09/2021	10:15	23	School 7	€ 175,00	€ 71,00
Portugees 1e jaar	Dalva Rodrigues Morais	Dinsdag	21/09/2021	14:00	23	School 7	€ 175,00	€ 43,00
Arabisch 1e jaar	Hassan Dandeh	Dinsdag	21/09/2021	20:15	20	School 7	€ 155,00	pm
Arabisch 2e jaar	Ekhlas Alkhouri	Maandag	20/09/2021	20:15	20	School 7	€ 155,00	€ 33,50
Nieuw Grieks 2e jaar	Hester Hoette	Donderdag	23/09/2021	20:15	23	School 7	€ 175,00	€ 62,00
Nieuw Grieks 3e jaar	Hester Hoette	Donderdag	23/09/2021	18:30	23	School 7	€ 175,00	€ 62,00
Pools 1e jaar	Monika Dusza	Woensdag	22/09/2021	16:45	23	School 7	€ 175,00	€ 30,00
Pools 2e jaar	Monika Dusza	Woensdag	22/09/2021	20:15	23	School 7	€ 175,00	€ 28,95
Zweeds 1e jaar	Theresia Geisser	Dinsdag	21/09/2021	20:15	23	School 7	€ 175,00	€ 15,00
Zweeds 2e jaar	Theresia Geisser	Dinsdag	21/09/2021	18:30	23	School 7	€ 175,00	€ 15,00
Frans 1e jaar	Ariën Dekker	Woensdag	22/09/2021	18:30	23	School 7	€ 175,00	€ 65,00
Frans conversatie	Ariën Dekker	Woensdag	22/09/2021	20:15	23	School 7	€ 175,00	€ 65,00